



De Verdieping

Dinsdag 15 september 2015

Heeft evolutionaire geneeskunde de toekomst?

Welvaartsziekten bestrijden met eetpatroon oermens

Frits Muskiet, hoogleraar Pathofysiologie en Klinisch Chemische Analyse UMCG

Met professor Frits Muskiet heeft Nederland een internationaal georiënteerde wetenschapper in huis die zich via gefundeerd onderzoek bezig houdt met de zogenaamde evolutionaire geneeskunde. Muskiet onderzoekt hoe wij eten in relatie tot hoe onze voorouders aten. Evolutionaire geneeskunde kan volgens hem ziekten voorkomen door te eten op een manier die past bij wie we zijn. Dit in tegenstelling tot de huidige geneeskunde die achteraf de ongelukken van een verkeerd eetpatroon repareert. Muskiet schreef in 2005 het klassiek geworden artikel Evolutionaire geneeskunde: "U bent wat u eet, maar u moet weer worden wat u at". Hierin pleitte hij als eerste wetenschapper in Nederland voor meer aandacht voor de rol van omgevingsfactoren in het ontstaan van ziekten. Hij constateerde dat er een disbalans is tussen de hoeveelheid eiwitten, vetten en koolhydraten die we vandaag de dag eten en de hoeveelheid die onze genen verwachten. Mensen zijn volgens Muskiet het product van een evolutie van 2,5 miljoen jaar ontwikkeling. Pas in de laatste 160.000 jaar van die ontwikkeling ontstond de moderne homo sapiens. Volgens Muskiet verandert ons genoom slechts 0.5% per miljoen jaar. Genetisch zijn we nog oermensen, maar we voeden ons op een manier die daarbij niet past, zodat vrijwel niemand meer gezond oud wordt. We leven steeds langer en worden steeds vroeger in dat lange leven ziek. Volgens Muskiet is de moderne beschaving met de uitvinding van graanteelt en de ontwikkeling van de Industriële Revolutie daar debet aan. Hij bepleit een ander eetpatroon, gebaseerd op het eetpatroon van de oermens. Met veel groenten en fruit, goede vetten en weinig tot geen graanproducten.

20.00 - 22.15 uur (inloop vanaf 19.30 uur)
LIFF Grandcafé, Brink 14, Assen
Entree 6 euro; jongeren 4 euro
Informatie en aanmelding: www.deverdieping-assen.nl ;
deverdieping@home.nl



Prof. dr. Frits A.J. Muskiet (1950) studeerde scheikunde aan de Rijksuniversiteit Groningen. In 1974 studeerde hij af in de biochemie en in 1979 promoveerde hij. Vervolgens werd hij klinisch chemicus in het Universitair Medisch Centrum Groningen. Sinds 2000 is hij hoogleraar Pathofysiologie en Klinisch Chemische Analyse. Frits Muskiet doet (internationaal) onderzoek, geeft colleges aan de RuG, publiceert en zoekt daarnaast het openbare debat, via lezingen, artikelen en blogs.